

Seminar-Nr. 74/2018

„Gelassen älter werden“

Besinnung auf die eigenen Stärken und Kraftquellen

Zielgruppe PädagogInnen in
Kindergarten
Kinderkrippe
Kinderhort
Kinderhaus

Sie sind seit Jahrzehnten beruflich engagiert und verfügen über eine Fülle an Berufs- und Lebenserfahrung. Einerseits möchten Sie offen bleiben für Veränderungen und merken andererseits, dass Sie auf sich achten wollen und die Grenzen der Belastbarkeit wahrnehmen müssen.

Zeitpunkt 12.-13.07.2018

In der Fortbildung ist Raum und Zeit folgenden Fragen nachzugehen:

- Wie können Sie in einen lebendigen Austausch mit anderen treten, z. B. im Team, offen für Neues und gleichzeitig wertschätzend und selbstbewusst dem Eigenen gegenüber sein?
- Was trägt dazu bei, diese Phase des Berufslebens gut zu meistern?
- Wie können Sie auf sich achten, entspannen und regenerieren?

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Die Fortbildung unterstützt Sie in wertschätzender Atmosphäre, an Stärken und Ressourcen anzuknüpfen und neue oder zurückgestellte Ziele (wieder) zu entdecken.

Referentin Karoline Erhart

Kosten 190,00 €