

Seminar-Nr. 84/2017

„Der kleine Yogi“

Kinderleichtes Yoga in Kindergarten und Hort

Zielgruppe:	PädagogInnen in Kindergarten und Kinderhaus, Hort	Viele Yogastellungen (Asanas) werden von der Natur abgeschaut und nach Tieren und Pflanzen benannt. Spielerisch wird vermittelt, wie sich Kinder in Löwen, Schmetterlinge und Blumen verwandeln können.
Zeitpunkt:	20.10. + 17.11.2017	In diesem 2-tägigen Seminar werden die Grundprinzipien des Kinder-Yoga, sowie die Grundkenntnisse der Anatomie gelehrt.
Ort:	IBB-Bildungszentrum Hausham	Ziel ist es, Sicherheit in den Bewegungsabläufen, in der Entspannungs- und Atemtechnik (natürlicher Atem) und der Gestaltung von Yogaübungen im Rahmen des Kindergartens und im Hort zu erlangen.
Seminarzeit:	09.15–15.00 Uhr	
max. TN:	16	
Referentin:	Christine Rank	Ganz allgemein fördert Yoga Ruhe, Ausgeglichenheit, Gleichgewicht, Grob- und Feinmotorik und einen natürlichen Atem.
Kosten:	150,00 €	Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung und bringen eine Iso-Matte und eine Decke mit.